

UN FIN DE SEMANA SOLO PARA TI

Para quienes quieran sentirse mejor, a todos los niveles, la Biodanza proporciona las condiciones para conectar y fomentar todos nuestros potenciales para ser felices y vivir plenamente.

Y también... piscina, comida rica, paz, risas, masajes, coaching corporal y relajación... irresistible!!!

Gracias a la música, el movimiento y el grupo integraremos nuestro pensamiento, nuestras emociones y nuestras acciones.

¡¡Un refrescante fin de semana para sacarle jugo a tu vida!!!

- * Conectar con la Sabiduría de tu Cuerpo
- * Disfrutar de la alegría en la Atención Plena
- * Practicar la Comunicación con Co-razón
- * Descansar, compartir y disfrutar

Biodanza es la danza de la vida, un sistema de integración afectiva que te permite desarrollar todos tus potenciales a través de la música, el movimiento y el grupo.

Beneficios inmediatos, reconexión con:

- La alegría de vivir
- La autoestima
- El placer de compartir con el otro
- La autoconfianza
- La creatividad que hay en ti

La música y el movimiento nos conectan, a través de las 5 ventanas de los sentidos, con el cuerpo . Desde ellos tendemos un puente entre el inconsciente vital y el mundo que

nos rodea. A través de los 5 sentidos percibimos la vida y también la transmitimos. Porque no es lo mismo mirar que ver, ni oír que escuchar, ni tocar que acariciar... En la atención plena de cada uno de mis actos reside la compasión, conmigo y con los otros, que permite abrazar la experiencia desde la aceptación, la ecuanimidad y la estabilidad emocional.

La Biodanza es un sistema de reeducación afectiva y de reaprendizaje de las funciones originarias de la vida. Nuestros sentidos son la vía regia para conectar con los instintos cuyo objeto es conservar la vida y potenciar su máximo esplendor.

Reserva tu plaza ANTES DEL 1 DE JULIO y vente por 150€ con todo incluido!!

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Leonor 684050643 biodanzaconsol@gmail.com

Precio después del 1 de julio:180€

LUGAR DEL TALLER

El taller tendrá lugar en la Casa de de acogida Pepe Bravo en Alozaina, Málaga.

Esta preciosa casa rural, además de llevar a cabo una admirable labor social, es un lugar paradisiaco en plena Sierra de las Nieves.

En este enlace encontrarás información sobre la casa, el proyecto y cómo llegar:

<http://www.casadeacogidapepebravo.org/>

FECHAS

Casa de Pepe Bravo en Alozaina, Málaga, del 21 al 23 de julio 2017.

Llegada viernes 18:00 h.

Salida domingo a las 17:00 h.

PRECIO 180€

Incluye:

2 noches de alojamiento en habitaciones compartidas en régimen de pensión completa, visitas a talleres artesanales y museos de la casa y todos los talleres del fin de semana.

RESERVAS

Envíanos un mail con tu nombre y teléfono y recibirás un código para efectuar tu reserva.

INFORMACIÓN

Leonor García Zato

Facilitadora autorizada de BIODANZA S.R.T.

Socia fundadora de la Asociación Acompañamiento Afectivo de Málaga.

<http://www.acompañamientoafectivo.es>

Periodista, madre y MUJER.

Mail: biodanzaconsol@gmail.com

Móvil: 684050643

Facilita:

LEONOR GARCÍA ZATO

Periodista, facilitadora autorizada de Biodanza SRT, madre y MUJER.

Mi gran deseo profesional es aunar mis capacidades profesionales con mis aptitudes personales y sumadas a la experiencia ponerlas al servicio de proyectos sociales cuya retribución vaya mucho más allá de lo económico.

Soy facilitadora de Biodanza (S.R.T.) por vocación, periodista de carrera y madre por amor.

Formada con Cecilia Luzzi en la extensión de Biodanza “Niñ@s y adolescentes”.

Formada con Vanesa Ravira y Nieves Muriel en “Sentidos libres de lo Femenino”.

Formada en Biodanza: Identidad y Género por la International Biocentric Foundation.
Cursos complementarios en Risoterapia, Gestalt, Reiki, Terapia Breve, Juego de los 5
dedos y Meditación.

Tengo la certeza de que entre tod@s lograremos un mundo más pacífico y amoroso para
mujeres, hombres, niños y niñas.

Socia fundadora de la asociación:

<http://www.acompañamientoafectivo.es>